

I VALORI PARALIMPICI

PRESENTAZIONE DELLA LEZIONE

© Joel Marklund per OIS/CIO



PRESENTAZIONE DELLA LEZIONE
FASCIA DI ETÀ: 13-18 ANNI

Implemented by



I'm**POSSIBLE** in Italy

in partnership with



Part of the Milano Cortina 2026
Education Programme Gen26



Che cos'è un
valore?



© Lieven Coudenys

I'mPOSSIBLE in Italy

Implemented by



in partnership with



Part of the Milano Cortina 2026
Education Programme Gen26



Che cos'è un valore Paralimpico?



© Simon Bruty per OIS/COI

I'mPOSSIBLE in Italy

Implemented by



in partnership with



Part of the Milano Cortina 2026
Education Programme Gen26





Diamo un'occhiata alle foto.

Quale valore **Paralimpico** esprimono questi atleti?



© Thomas Lovelock per OIS/COI

I'mPOSSIBLE in Italy

Implemented by



in partnership with



Part of the Milano Cortina 2026
Education Programme Gen26





© AI Tielemans per OIS/CIO

CORAGGIO

Le atlete e gli atleti Paralimpici, con le loro prestazioni, mostrano al mondo intero ciò che si può ottenere mettendo alla prova il proprio corpo fino ai suoi limiti assoluti.



© Al Tielmans per OIS/CIO

CORAGGIO: MARIE BOCHET

- Sciatrice alpina francese.
- Nata senza il braccio sinistro.
- Quattro ori a Sochi 2014 e quattro ori a PyeongChang 2018, a 24 anni.
- È membro del Consiglio degli atleti dell'IPC per sviluppare ulteriormente il movimento Paralimpico.

Quando hai messo il tuo corpo alla prova?



© Maddie Meyer/Getty Images





DETERMINAZIONE

© Joel Marklund per OIS/CIO

DETERMINAZIONE

Le atlete e gli atleti Paralimpici hanno una forza d'animo unica che combina forza mentale, capacità fisiche ed eccellente agilità per ottenere prestazioni sportive che ridefiniscono regolarmente i confini di ciò che è possibile.

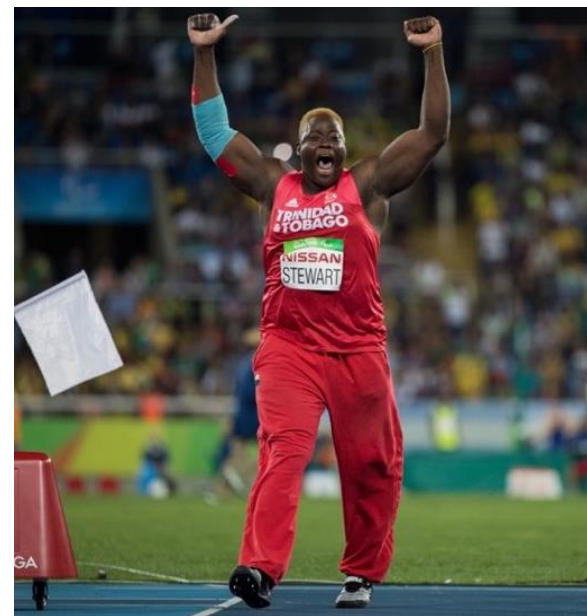


© Joel Marklund per OIS/CIO

DETERMINAZIONE: AKEEM STEWART

- Gareggia per Trinidad e Tobago nel lancio del peso maschile F43.
- Ha una differenza di lunghezza delle gambe.
- Detentore del record mondiale (19,08 m, Campionati mondiali 2017)
- Nominato Sportivo dell'anno 2016 di Trinidad e Tobago.

Quando hai dimostrato una forte determinazione?



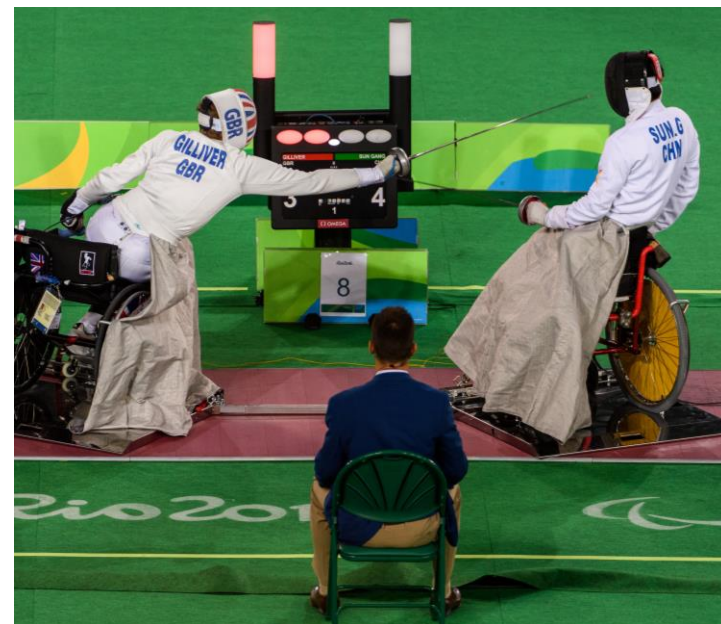
© Simon Bruty per OIS/COI



© Thomas Lovelock per OIS/COI

ISPIRAZIONE

Le atlete e gli atleti Paralimpici sono modelli di riferimento in quanto portano le loro capacità ai massimi livelli, stimolando gli altri ad essere attivi e a praticare sport.



© Thomas Lovelock per OIS/COI

ISPIRAZIONE: ANTONIO TENORIO

- Judoka brasiliano
- Il primo judoka della storia a vincere quattro ori Paralimpici consecutivi.
- È salito sul podio di sei Giochi Paralimpici consecutivi.
- *“Spero di ispirare quelle persone (brasiliane che hanno una disabilità visiva), e convincere molte altre persone ad avvicinarsi al judo dopo questi Giochi (Paralimpici di Rio 2016).”*

**Chi sono i tuoi modelli di riferimento e perché?
Quando hai ispirato altre persone a praticare sport?**



© Dan Behr



UGUAGLIANZA

Attraverso lo sport, le atlete e gli atleti Paralimpici celebrano la diversità e dimostrano che la differenza è un punto di forza.

Come pionieri dell'inclusione, sfidano gli stereotipi, trasformano gli atteggiamenti e abbattano le barriere sociali e la discriminazione nei confronti delle persone con disabilità.



© Dan Behr

UGUAGLIANZA: ZAHRA NEMATI

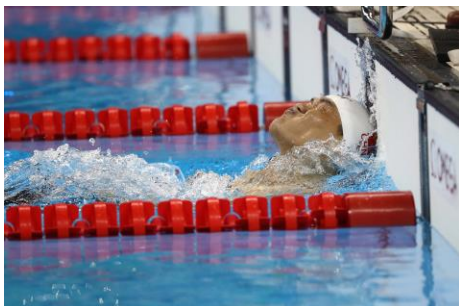
- Arciera iraniana.
- Prima donna iraniana a vincere l'oro ai Giochi Paralimpici o Olimpici.
- Ha partecipato ai Giochi Paralimpici e Olimpici di Rio 2016.
- Nel 2014 è intervenuta a un gruppo di lavoro delle Nazioni Unite sulla disabilità e l'inclusione nello sport.

Sei d'accordo sul fatto che le atlete e gli atleti Paralimpici stiano trasformando l'atteggiamento nei confronti delle persone con disabilità?



© Matthias Hangst/Getty Images

Le atlete e gli atleti che praticano uno sport Paralimpico e
le atlete e gli atleti Paralimpici vivono secondo questi valori:



CORAGGIO



DETERMINAZIONE



ISPIRAZIONE



UGUAGLIANZA

Quali sono i valori secondo cui vivi?