

CHE COSA RICORDI DEI VALORI PARALIMPICI?

NOME: CLASSE:



INTERNATIONAL PARALYMPIC COMMITTEE

I'm**POSSIBLE** in Italy

Implemented by



in partnership with



Part of the Milano Cortina 2026
Education Programme Gen26



CHE COSA RICORDI DEI VALORI PARALIMPICI?

2

1. Usa i colori del simbolo Paralimpico (gli Agitos) per colorare i quattro valori Paralimpici.

Uguaglianza

DETERMINAZIONE

ispirazione

CORAGGIO

CHE COSA RICORDI DEI VALORI PARALIMPICI?

3

2. Sotto ogni immagine, scrivi il valore Paralimpico che le atlete e gli atleti stanno mettendo in pratica. Non ci sono risposte giuste o sbagliate; scrivi semplicemente il valore che secondo te è rappresentato nella foto.

CORAGGIO

DETERMINAZIONE

UGUAGLIANZA

ISPIRAZIONE



Risposta:



Risposta:



Risposta:



Risposta:

CHE COSA RICORDI DEI VALORI PARALIMPICI?

4

3. Cerchia la risposta corretta.

- A.** Quando trovo difficile la lezione, ma mi impegno per impararla, dimostro
coraggio **determinazione** **uguaglianza** **ispirazione**
- B.** Quando lasciamo che qualcuno partecipi a un gioco insieme a noi, dimostriamo
coraggio **determinazione** **uguaglianza** **ispirazione**
- C.** Quando leggo ad alta voce in classe, anche se provo un po' di nervosismo, dimostro
coraggio **determinazione** **uguaglianza** **ispirazione**
- D.** Quando aiuto qualcun altro, dimostro
coraggio **determinazione** **uguaglianza** **ispirazione**

LA STORIA DI LUIS HERAZO

Ciao, sono Luis. Ho una paralisi cerebrale che mi rende difficile usare le braccia e le gambe. Quando ero bambino sono stato sottoposto a molti interventi chirurgici complessi. Mi piace lo sport e amo soprattutto correre e lanciare oggetti. Mi impegno sempre al massimo e non mi arrendo anche quando le cose si fanno impegnative. Voglio diventare un grande atleta Paralimpico.

Valore Paralimpico:



© International Paralympic Committee/Agitos Foundation

I'mPOSSIBLE in Italy

Implemented by



in partnership with



Part of the Milano Cortina 2026 Education Programme Gen26



CHE COSA RICORDI DEI VALORI PARALIMPICI?

5

Gareggio nei 100 metri piani e lancio il disco e il giavellotto. Gli atleti contro cui gareggio hanno disabilità simili e questo rende la competizione uguale per tutti.

Valore Paralimpico:



Quando ho partecipato ai Giochi Paralimpici Nazionali a Cali, ho detto a mia madre che avrei vinto una medaglia d'oro. Sapevo di essermi allenato molto intensamente. Ero fiducioso che avrei vinto la medaglia e ce l'ho fatta. Ho conquistato l'oro nel giavellotto e stabilito un record nazionale.

Valore Paralimpico:

Il mio allenatore è molto orgoglioso di me. Dice che sono un membro importante del gruppo perché sono di esempio a tutti quelli che si allenano con me.

Valore Paralimpico:



I'mPOSSIBLE in Italy

Implemented by



in partnership with



Part of the Milano Cortina 2026 Education Programme Gen26



CHE COSA RICORDI DEI VALORI PARALIMPICI?

6

LA MIGLIORE VERSIONE DI NOI STESSI: LE NOSTRE PROMESSE

Per essere la versione migliore di noi stessi, ci impegniamo a:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Per aiutare gli altri ad essere la versione migliore di loro stessi, ci impegniamo a:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____