

IL NOSTRO SPORT PARALIMPICO

NOME: CLASSE:



INTERNATIONAL PARALYMPIC COMMITTEE

I'm**POSSIBLE** in Italy

Implemented by



in partnership with



Part of the Milano Cortina 2026
Education Programme Gen26



IL NOSTRO SPORT PARALIMPICO

2

Hai la possibilità di inventare un nuovo, fantastico sport Paralimpico. Forse un giorno lo vedrai in azione ai Giochi Paralimpici. Le istruzioni devono essere semplici e facili da capire.

Spunta (☐) il gioco o l'attività che intendi creare. Pensa con attenzione alle atlete e agli atleti Paralimpici che potrebbero praticare la tua attività. Proprio come te, vogliono praticare attività, con e insieme agli altri, divertenti, stimolanti e leali, in modo che tutti ne traggano soddisfazione.

- ☐ Un gioco di squadra, come il goalball, per gli atleti con disabilità visive. Tutti i giocatori dovranno indossare mascherine per gli occhi.
- ☐ Un gioco di squadra, come il sitting volley, per gli atleti con disabilità fisica agli arti inferiori che utilizzano sedie a ruote o hanno difficoltà a camminare e correre. I giocatori dovranno sedersi a terra per praticare questo sport.
- ☐ Un gioco a bersaglio da seduti, come boccia, per atleti con disabilità fisica a tutti e quattro gli arti.
- ☐ Un'attività che richiede guide vedenti per fornire istruzioni ai giocatori che indossano la mascherina.

Cover image: © Thomas Lovelock for OIS/IOC

CASO DI STUDIO

INIZIARE IN SORDINA: LA STORIA DEL RUGBY IN CARROZZINA

Il rugby in carrozzina è stato inventato a Winnipeg, in Canada, nel 1977 da un piccolo gruppo di atleti Paralimpici. Volevano creare un gioco per gli atleti con disabilità fisica alle braccia e alle gambe. Hanno preso spunto dal basket, dal rugby e dell'hockey su ghiaccio e hanno ideato un nuovo gioco che hanno chiamato **"murderball" (palla assassina)**.



Oggi è noto come rugby in carrozzina. Utilizzando sedie a ruote manuali appositamente progettate, gli atleti Paralimpici gareggiano in squadre di quattro persone, cercando di fare meta. Il contatto tra le sedie a ruote è consentito e incoraggiato. Questo gioco è diventato molto popolare. Oggi è praticato in più di quaranta Paesi e dal 2000 partecipa ai Giochi Paralimpici. Quindi, ogni gioco è stato inventato da qualcuno. Quali altre informazioni puoi scoprire sul gioco del rugby in carrozzina? Come si gioca e quali sono le regole?

IL NOSTRO SPORT PARALIMPICO

3

NOME DEL GIOCO O DELL'ATTIVITÀ (trova un nome significativo per il tuo gioco o attività)

ATTREZZATURA (quale attrezzatura è necessaria per svolgere il gioco o l'attività?)

COME SI GIOCA (come sono organizzati il gioco o l'attività e come si svolgono?)

Fai una foto o un disegno del tuo gioco o della tua attività in azione.

IL NOSTRO SPORT PARALIMPICO

4

REGOLE DEL GIOCO O DELL'ATTIVITÀ (quali sono le regole del tuo gioco o attività?)

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

IL TUO NOME:

LA TUA SCUOLA:
