

GLI ATLETI PARALIMPICI E GLI SPORT CHE PRATICANO

1

BENYING LIU

Mi chiamo Benying Liu. Vivo in Cina. Quando avevo otto anni sono rimasto coinvolto in un incidente. A seguito di questo incidente ora ho un uso limitato di braccia e gambe.

Sono un nuotatore. Gareggio nello stile libero e nel dorso. Mi alleno tantissimo per ottenere i migliori risultati possibili.

A vent'anni ho rappresentato la Cina ai Giochi Paralimpici 2016 di Rio de Janeiro.

Sono stato il nuotatore più veloce nei 200 metri a stile libero. In quella gara ho stabilito un record del mondo. Ho vinto una medaglia d'oro.



© Buda Mendes/Getty Images

MAGGIORI INFORMAZIONI:



Qui è possibile assistere alla gara:
<https://www.youtube.com/watch?v=brQenFJkBoI>

I'm**POSSIBLE** in Italy

Implemented by



in partnership with



Part of the Milano Cortina 2026
Education Programme Gen26



GLI ATLETI PARALIMPICI E GLI SPORT CHE PRATICANO

2

SQUADRA GIAPPONESE DI RUGBY IN CARROZZINA

Rappresentiamo il Giappone nello sport Paralimpico del rugby in carrozzina. Tutti abbiamo un uso limitato di braccia e gambe. Per giocare la partita usiamo le carrozzine. Nelle nostre partite c'è molta azione. A volte fa un po' paura, soprattutto quando le carrozzine ci sbattono contro. Non possiamo cadere dalle sedie perché indossiamo delle cinture di sicurezza, ma possiamo sempre ruzzolare a terra insieme a loro.

Giochiamo su un campo al chiuso. In una squadra ci sono quattro giocatori. Per vincere la partita bisogna segnare più goal dell'altra squadra.

A Rio 2016 abbiamo vinto una medaglia di bronzo. Questo significa che siamo stati la terza migliore squadra in gara.

MAGGIORI INFORMAZIONI:



Puoi vederci giocare qui:
<https://www.youtube.com/watch?v=NzIBNkH1eNg>



© Raphael Dias/Getty Images