

# GLI SPORT PARALIMPICI AI GIOCHI PARALIMPICI

1

## SPORT PARALIMPICI ESTIVI - PRESENTI A TOKYO 2020



Tiro con l'arco  
Paralimpico



Atletica  
Paralimpica



Badminton



Boccia



Canoa  
Paralimpica



Ciclismo  
Paralimpico



Equitazione  
Paralimpica



Calcio a 5  
per ciechi



Goalball



Judo  
Paralimpico



Pesistica  
Paralimpica



Canottaggio  
Paralimpico



Tiro a segno  
Paralimpico



Sitting Volley



Nuoto  
Paralimpico



Tennistavolo  
Paralimpico



Taekwondo  
Paralimpico



Paratriathlon



Basket in  
carrozzina



Scherma in  
carrozzina



Rugby  
in carrozzina



Tennis  
in carrozzina

Immagini: Prima riga, da sx a dx: © Dennis Grombkowski/Getty Images; © Francois Nel/Getty Images; © actionphotography.co.uk; © Scott Heavey/Getty Images; © Al Tieleman per OIS/IOC; © Thomas Lovelock per OIS/IOC; Seconda riga: © Thomas Lovelock per OIS/IOC; © Al Tieleman per OIS/IOC; © China Photos/Getty Images; © Peter Macdiarmid/Getty Images; © Michael Steele/Getty Images; © Thomas Lovelock per OIS/IOC; terza riga: © Simon Bruty per OIS; © Chien-min Chung/Getty Images; © Guang Niu/Getty Images; © Rob Prezioso; © World Taekwondo; © Bob Martin per OIS/IOC; Quarta riga: © Adam Pretty/Getty Images; © Thomas Lovelock per OIS/IOC; © Dan Behr; © Bob Martin per OIS/IOC.

**I'mPOSSIBLE in Italy**

Implemented by



in partnership with



Part of the Milano Cortina 2026  
Education Programme Gen26



# GLI SPORT PARALIMPICI AI GIOCHI PARALIMPICI

2

## SPORT PARALIMPICI INVERNALI - PRESENTI A PECHINO 2022



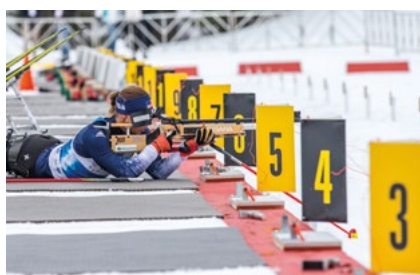
Sci alpino Paralimpico



Sci di fondo Paralimpico



Snowboard Paralimpico



Biathlon Paralimpico



Para ice hockey



Curling in carrozzina

### MAGGIORI INFORMAZIONI:



Un elenco completo degli sport presenti a Tokyo 2020 e Pechino 2022 è disponibile su: <https://www.paralympic.org/news/ipc-announces-final-tokyo-2020-paralympic-sports-programme> e <https://www.paralympic.org/news/beijing-2022-paralympic-medal-programme-announced>

Immagini: Riga in alto, da sx a dx: © Tom Pennington/Getty Images; © Chung Sung-Jun/Getty Images; © Tom Pennington/Getty Images. Seconda riga, da sx a dx: © James Netz; © Bill Wippert; © Hannah Peters/Getty Images.

# TI PRESENTIAMO UN ATLETA

3

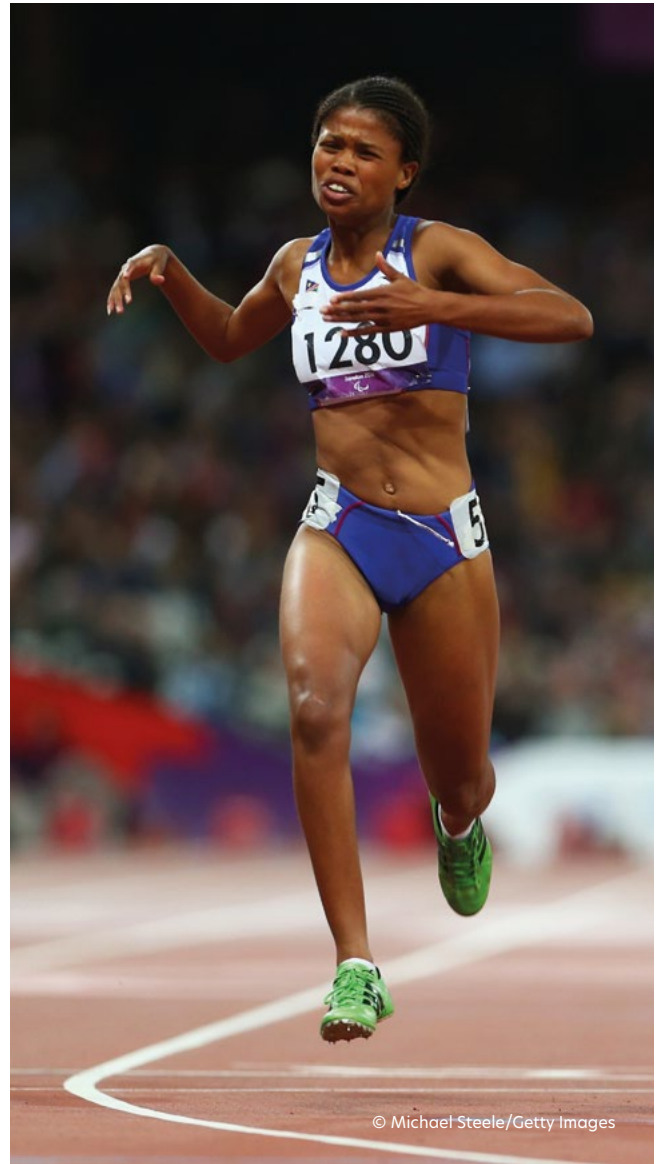
**"CIAO, MI CHIAMO JOHANNA  
BENSON. VIVO IN NAMIBIA, NELLA  
CITTÀ DI WALVIS BAY.**

Il mio sport Paralimpico è l'atletica e gareggio nel salto in lungo e nella corsa su pista.

Il mio più grande risultato Paralimpico è la vittoria della medaglia d'oro ai Giochi Paralimpici di Londra 2012 nei 200 metri femminili T37, della medaglia d'argento nei 100 metri femminili T37, oltre al fatto di aver ricevuto la medaglia d'oro da "Frankie Fredericks" (campione di atletica leggera namibiano e vincitore di quattro argenti Olimpici nei 100 e 200 metri).

Amo il mio sport perché amo la vita e lo sport è uno dei piaceri fondamentali dell'esistenza. La mia vita e quella della mia famiglia sono cambiate in seguito ai risultati che ho ottenuto nella mia carriera sportiva.

Voglio incoraggiare i giovani a praticare sport a scuola e le scuole ad avere programmi di scienze motorie ben impostati e istruttori nel sistema scolastico che sappiano essere inclusivi con ogni bambino."



© Michael Steele/Getty Images