

PROFILO DI UN ATLETA: LASSAM KATONGO

1



DATI DELL'ATLETA

ETÀ: 34

NAZIONE: Zambia

DISABILITÀ: disabilità visiva

DISCIPLINA: 800m, 1500m e 400m

CLASSE SPORTIVA: T12

CITAZIONE: "Se non sorridiamo, non possiamo progredire."

INFANZIA E FAMIGLIA

Lassam Katongo è cresciuto in un piccolo villaggio con i suoi fratelli e sorelle. I suoi genitori purtroppo sono morti quando lui era piccolo. Si è affidato ai fratelli per affrontare le difficoltà create dalla disabilità visiva.

Quando Lassam è stato abbastanza grande, ha potuto frequentare la scuola secondaria nella città vicina al suo villaggio. Ha conosciuto così nuove persone e scoperto molte nuove attività che poteva provare e in particolare gli sport che gli piacevano.

I'mPOSSIBLE in Italy

Implemented by

in partnership with

Part of the Milano Cortina 2026
Education Programme Gen26

PROFILO DI UN ATLETA: LASSAM KATONGO

2

CRESCERE CON UNA DISABILITÀ

Lassam descrive il suo Paese come “il mio bellissimo Zambia”: ricco di parchi nazionali e riserve, oltre che di piantagioni e fiumi. Tuttavia, anche in un Paese così bello ci sono tante sfide.

Lo Zambia non disponeva di attrezzature e sedi adeguate per lo sport e l'istruzione, a differenza di altri Paesi. Negli anni della sua infanzia non si parlava molto di disabilità e per questo motivo Lassam a volte veniva deriso dagli amici che non capivano la sua situazione. Questa mancanza di comprensione ha significato minori opportunità per le persone con disabilità come lui.

Tuttavia, questo non ha impedito a Lassam di essere ambizioso. Ha scoperto nuove attività e sport che non aveva mai provato prima. Da quel momento ha capito che voleva fare una carriera sportiva. Provare queste attività gli ha dato il coraggio e l'orgoglio di perseguire i suoi sogni.



ISPIRAZIONE

Alla scuola secondaria, Lassam era circondato da altri bambini che praticavano l'atletica e altri sport, divertendosi. Era in grado di ascoltare le partite di calcio nazionali, che venivano trasmesse dalla radio. Lassam si è ispirato a un Olimpionico zambiano di nome Samuel Matete, che ha vinto una medaglia d'oro nel 1991 nei 400m ostacoli ed è stato il primo campione di atletica zambiano.

I'mPOSSIBLE in Italy

Implemented by

in partnership with

Part of the Milano Cortina 2026
Education Programme Gen26

PROFILO DI UN ATLETA: LASSAM KATONGO

3



CARRIERA

Lassam ha partecipato ai Giochi Paralimpici di Pechino (2008) e Londra (2012), sia negli 800 m che nei 1500 m (T12). Ai Giochi di Londra ha avuto l'onore di essere il portabandiera dello Zambia nella Cerimonia di apertura.

Lassam è un insegnante di scuola secondaria oltre che essere un atleta, quindi si trova a giostrarsi tra l'insegnamento e l'allenamento. Quando si è preparato e ha partecipato ai Giochi Paralimpici, ha ricevuto un'indennità dal suo governo. Ha usato il denaro per finanziare la sua istruzione, per migliorare sé stesso e diventare la persona che è oggi. Lassam ama ascoltare le sfide e le idee delle sue studentesse e dei suoi studenti e li guida e incoraggia ad avere successo.

VISIONE PER IL FUTURO

Lassam vorrebbe che ogni bambino conoscesse il Movimento Paralimpico e ne fosse entusiasta. Spera anche di sentire usare e mettere in pratica la parola "equità" più spesso nel mondo. Crede che ogni atleta debba avere l'opportunità di competere, ma perché ciò accada è necessario che tutti abbiano a disposizione ciò di cui hanno bisogno per avere successo.

RISULTATI

Lassam non è solo un atleta Paralimpico e un insegnante, ma anche uno dei vincitori del premio I'mPOSSIBLE. Il premio gli è stato assegnato per il suo duro lavoro di implementazione del programma nelle sue classi e per la sensibilizzazione sulla necessità di inclusione delle persone con disabilità. Lassam ha descritto la sensazione provata nel vincere il premio come se "il suo cuore si fosse messo a danzare". Vorrebbe utilizzare il premio per continuare a promuovere l'inclusione nello sport Paralimpico.



I'mPOSSIBLE in Italy

Implemented by

in partnership with

Part of the Milano Cortina 2026
Education Programme Gen26

ORA TOCCA A TE

4

DOMANDE PER LE STUDENTESSE E GLI STUDENTI:

1. I valori Paralimpici sono coraggio, determinazione, ispirazione e uguaglianza. Di questi, quale pensi che Lassam Katongo dimostri meglio e perché?
2. La speranza di Lassam per il futuro è che ci sia più equità nel mondo. In che cosa l'equità è diversa dall'uguaglianza? Come pensi che si possa mettere in pratica il valore Paralimpico dell'uguaglianza nello sport?
3. Ti vengono in mente cinque modi per rendere la tua scuola più inclusiva, sia all'interno che all'esterno della classe e durante l'intervallo?
4. Lassam ha potuto provare nuovi sport nella sua scuola. Quali sono gli sport Paralimpici che ti piacerebbe provare e perché? Che tipo di forza fisica e mentale sarebbe necessaria?
5. Pensa a un'ambizione che hai per il futuro. Come potresti ispirarti alla storia di Lassam e affrontare gli eventuali ostacoli lungo il cammino?
6. Cosa pensi che significhi per Lassam avere un lavoro che gli piace e che gli permette di essere finanziariamente indipendente? Cosa significa per la sua famiglia?
7. Cosa pensi sia necessario fare nei luoghi di lavoro per garantire che le esigenze dei dipendenti con disabilità siano prese in considerazione?

INQUADRA PER GUARDARE L'INTERVISTA DI LASSAM

