

SPORT PARALIMPICI. COSA SONO E COME SI PRATICANO

IMPARA. COINVOLGI. INCLUDI.

Obiettivo didattico: acquisire consapevolezza di diversi sport Paralimpici e adattamenti.



INTERNATIONAL PARALYMPIC COMMITTEE

I'm**POSSIBLE** in Italy

Implemented by



in partnership with



Part of the Milano Cortina 2026
Education Programme Gen26



ATTIVITÀ 1A

2

Conoscere gli sport Paralimpici.

MATERIALI:



Scheda informativa: **"Gli atleti Paralimpici e gli sport che praticano"**.



ISTRUZIONI:

- Iniziare leggendo (o chiedendo a uno studente di leggere) le storie delle atlete e degli atleti presenti sulla scheda informativa: **"Gli atleti Paralimpici e gli sport che praticano"**. Chiedere alle studentesse e agli studenti se hanno visto praticare questi sport e cosa pensano di ciò che hanno sentito. Le storie degli atleti li hanno stupiti?
- Chiedere agli studenti (in gruppo o come classe) di identificare tutti gli sport, compresi quelli invernali, che pensano siano praticati da persone con disabilità e scrivere tutte le risposte sulla lavagna. Chiedere agli studenti dove hanno appreso che quello sport è praticato da persone con disabilità e che cosa sanno dello sport stesso. Hanno visto lo sport in TV? Un familiare o un amico pratica lo sport a livello amatoriale o agonistico?



© Rob Prezioso

Foto di copertina: © Bob Martin for OIS/IOC

ATTIVITÀ 1B

3

Indovina lo sport Paralimpico.

MATERIALI:



Proiettore, schermo, presentazione PowerPoint.



ISTRUZIONI:

- Proiettare la presentazione PowerPoint **"Indovina lo sport Paralimpico"**.
- Ogni diapositiva contiene una descrizione e una foto di uno sport Paralimpico. Leggere le descrizioni con gli studenti, che devono indovinare di quale sport Paralimpico si tratta. Possono lavorare singolarmente, a coppie o in piccoli gruppi. Se necessario, consegnare
- alle studentesse e agli studenti la scheda informativa: **"Gli sport Paralimpici ai Giochi Paralimpici"**. Scrivere le risposte alla lavagna.
- A questo punto mostrare l'immagine dello sport Paralimpico. Gli studenti hanno risposto correttamente? Controllare le risposte prima di proseguire e, se necessario, fornire ulteriori spiegazioni sullo sport Paralimpico utilizzando le informazioni aggiuntive presenti in ogni diapositiva.
- Gli insegnanti sono liberi di decidere quali sport Paralimpici includere. Non è necessario usare tutte le diapositive. Quelle che non servono possono essere eliminate prima dell'inizio della lezione. È anche possibile inserire altre diapositive.



© Dan Behr

ATTIVITÀ 1C

4

Conoscere gli sport Paralimpici.

ISTRUZIONI:

- Tornare alle risposte iniziali degli studenti relative agli sport praticati da persone con disabilità. Hanno incluso alcuni degli sport che hanno visto nella presentazione? In caso affermativo, evidenziarle o aggiungerle alla lavagna.
- Concludere la sessione aiutando gli studenti a capire che ci sono molti sport praticati da persone con disabilità e solo alcuni di loro sono rappresentati nei Giochi Paralimpici Invernali ed Estivi. Quelli evidenziati sono esempi di alcuni degli sport Paralimpici in cui si gareggia durante i Giochi Paralimpici.



ATTIVITÀ 1D

5

Conoscere gli sport Paralimpici.

MATERIALI:



Tema 2 Unità 1: presentazione PowerPoint **"Indovina lo sport Paralimpico"**, carte Memory e forbici.



© Julian Finney/Getty Images



ISTRUZIONI:

- Giocare al Memory degli sport Paralimpici. Per questa attività vengono fornite 10 immagini. Su ogni carta è rappresentato uno sport Paralimpico e il relativo nome. Ritagliare le foto e i nomi.
- Dividere la classe in gruppi di cinque o sei studenti e dare un set di foto e nomi a ogni gruppo.
- Chiedere alle studentesse e agli studenti di mettere le carte (foto e nomi) a faccia in su sul tavolo/sul pavimento. Gli studenti cercano di abbinare il nome corretto dello sport Paralimpico alla relativa foto.



DOMANDE PER LA DISCUSSIONE

- Hai amici con disabilità? Li coinvolgi nello sport che pratichi e nei tuoi giochi? Perché sì o perché no?

ATTIVITÀ 2A

6

Conoscere gli sport Paralimpici.

MATERIALI:



Carta, matite, lavagna e scheda informativa: **"Gli sport Paralimpici ai Giochi Paralimpici"**.



© Ian Walton/Getty Images

ISTRUZIONI:

- L'insegnante chiede alle studentesse e agli studenti (in gruppi o a tutta la classe) di identificare gli sport che pensano siano praticati da persone con disabilità. Chiede agli studenti di indicare quali tra questi sono presenti ai Giochi Paralimpici. Scrivere tutte le risposte alla lavagna. Usare sottolineature o altri mezzi per identificare gli sport Paralimpici che secondo gli studenti sono presenti ai Giochi Paralimpici.
- Quando la classe ha finito, usare la scheda informativa per presentare gli sport Paralimpici di Tokyo 2020 e quelli dei Giochi Paralimpici Invernali di Pechino 2022.
- Parlare con gli studenti degli sport che conoscono e avviare una discussione su come questi sport, che praticano o guardano, siano adattati per consentire alle persone con disabilità di praticarli. Non scegliere più di quattro sport tra quelli individuati sulla scheda informativa da descrivere e di cui discutere in dettaglio.

ATTIVITÀ 2B

7

Conoscere gli sport Paralimpici.

MATERIALI:



Presentazione PowerPoint
"Indovina lo sport Paralimpico".



ISTRUZIONI:

- Ogni diapositiva della presentazione PowerPoint contiene una descrizione e una foto di uno sport Paralimpico. Gli studenti dovrebbero leggere la descrizione e indovinare di quale sport Paralimpico si tratta. Possono lavorare singolarmente, a coppie o in piccoli gruppi. Se necessario, consegnare agli studenti la scheda informativa: **"Gli sport Paralimpici ai Giochi Paralimpici"**. Scrivere le risposte alla lavagna.

- A questo punto mostrare l'immagine dello sport Paralimpico. Gli studenti hanno risposto correttamente? Verificare le risposte prima di passare alla diapositiva successiva.
- Gli insegnanti sono liberi di decidere quali sport Paralimpici includere. Non è necessario usare tutte le diapositive. Quelle che non servono possono essere eliminate prima dell'inizio della lezione. È anche possibile aggiungere altre diapositive.



DOMANDE PER LA DISCUSSIONE

- Qualcuno degli sport Paralimpici ti sorprende?
- Hai amici con disabilità? Li coinvolgi nello sport che pratichi e nei tuoi giochi? Perché sì o perché no?



© Scott Heavey/Getty Images

I'mPOSSIBLE in Italy

Implemented by



in partnership with



Part of the Milano Cortina 2026
Education Programme Gen26



ATTIVITÀ DI APPROFONDIMENTO

8

MATERIALI:



Tema 2 Unità 1: presentazione PowerPoint **"Indovina lo sport Paralimpico"**, carte Memory e forbici.

- Giocare al Memory degli sport Paralimpici. Per questa attività vengono fornite 10 immagini. Su ogni carta è rappresentato uno sport Paralimpico e il relativo nome. Ritagliare le foto e i nomi.
- Dividere la classe in gruppi di cinque o sei studenti e dare un set di foto e nomi a ogni gruppo.
- Chiedere alle studentesse e agli studenti di mettere le carte (foto e nomi) a faccia in giù sul tavolo/sul pavimento. Gli studenti, a turno, scelgono due carte da scoprire. Se trovano la corrispondenza esatta tra nome dello sport Paralimpico e foto, lasciano le carte a faccia in su. Se le due carte non corrispondono, le girano nuovamente a faccia in giù. Gli studenti fanno a turno per provare a trovare le carte che corrispondono. Il gioco si conclude quando gli studenti hanno associato tutte le carte con le foto ai relativi nomi degli sport Paralimpici.
- In piccoli gruppi mimare uno sport Paralimpico al resto della classe. Riuscite a indovinare lo sport Paralimpico?



COMPITO A CASA

- Quale sport Paralimpico trovi particolarmente entusiasmante? Quali altre informazioni su questo sport e sugli atleti Paralimpici che lo praticano riesci a trovare?
- Quanti degli sport Paralimpici riesci a ricordare per parlarne ai tuoi famigliari?

MAGGIORI INFORMAZIONI:



Ulteriori risorse, tra cui video clip, foto e spiegazioni sono disponibili sul sito web dell'IPC

<https://www.paralympic.org/>